



- AUSBILDUNG
- BERATUNG
- COACHING
- TRAINING

## KOMPETENZZENTRUM FÜR DISTANZREITSPORT

ELS BETH BRUNNER - WAUWIL - WWW.BRUNNER-REITHOF.CH - 076 388 26 89

# Einführungskurs Distanzreiten

- Datum:** **Samstag, 11. März 2017**  
**Sonntag, 12. März 2017**
- Ort:** Samstag: 6210 Sursee (LU), genauer Ort wird noch bekannt gegeben  
Sonntag: Reithalle „Im Venedig“, 6210 Sursee (LU)
- Ziel/Inhalt:** Der Kurs besteht aus einem Theorie- und einem Praxisteil:
- Theorie (Samstag): Was ist Distanzreiten? Ablauf eines Distanzrittes, die wichtigsten Reglemente, Tipps und Tricks
  - Praxis (Sonntag): Wir üben das Vortreiben und Puls-messen, den Start- und Zieleinritt und das Verhalten auf der Wettkampfstrecke
- Referentin/  
Betreuerin:**
- Elsbeth Brunner, Diplomtrainerin Swiss Olympic (über 8000 Wettkampfkilometer und ehem. Chef d`Equipe)
  - Jil Bachmann, Distanzreiterin mit nat. und int. Erfahrungen
- Zeiten:** Samstag: 10.00 Uhr – ca. 17.00 Uhr  
Sonntag: 10.00 Uhr – ca. 16.30 Uhr
- Besonderes:** Am Sonntag üben wir direkt mit dem eigenen Pferd oder Pony. Anschliessend gibt es für die ReiterInnen einen kurzen Ritt und für die TeilnehmerInnen ohne Pferd Betreuen/Grooming auf der Strecke. Der Kurs eignet sich auch für zukünftige Betreuer/Grooms.
- Kosten:** 190.00 CHF incl. Getränken und Verpflegung am Sonntag, das Mittagessen am Samstag findet in einem Restaurant auf Kosten der TeilnehmerInnen statt. In den Kurskosten ist ein 10.00 CHF Gutschein, für alle zukünftigen Angebote des Kompetenzzentrums für Distanzreitport inbegriffen.
- Der Samstag für Betreuer/Grooms kostet 80.00 CHF
- Die Anmeldung ist nur gültig bei gleichzeitiger Bezahlung. Das Anmeldeformular sowie die Bankdaten sind auf [www.brunner-reithof.ch](http://www.brunner-reithof.ch) zu finden.
- Anmeldeschluss:** Montag, 27. Februar 2017  
Die Anmeldebestätigung, sowie weitere Informationen werden den Angemeldeten per Mail versendet.
- Für weitere Fragen steht Jil Bachmann (Stellvertretung Elsbeth Brunner) via [jil.bachmann@bluewin.ch](mailto:jil.bachmann@bluewin.ch) oder unter 079/664'65'13 gerne zur Verfügung.

Mindestbeteiligung: 5 Personen, maximal 10 Personen mit Pferd oder Pony, offen auch für Personen ohne Pferd.

Nachfolgeangebote:

- Sonntag, 26. März 2017: Rittbegleitung Distanzritt Wynigen
- Trainingsritte (genaue Daten werden noch bekannt gegeben)
- Sonntag, 21. Mai 2017: Distanzreitkurs 2
- Samstag 01. oder 08. Juli 2017: Rittbegleitung Distanzritt Lägern