



- AUSBILDUNG
- BERATUNG
- COACHING
- TRAINING

KOMPETENZZENTRUM FÜR DISTANZREITSPORT

ELS BETH BRUNNER - BUCHS - WWW.BRUNNER-REITHOF.CH - 076 388 26 89

Einführungskurs Distanzreiten

- Datum: **Samstag 17. März 2018**
Sonntag 18. März 2018
- Ort: Samstag: 6210 Sursee (LU), genauer Ort wird noch bekannt gegeben
Sonntag: Reitanlage `Im Venedig`, 6210 Sursee (LU)
- Kursziel/Inhalt: Der Kurs beinhaltet einen Theorieteil und einen praktischen Teil
Samstag Theorie: Was ist Distanzreiten, die wichtigsten Reglemente, Ablauf eines Distanzrittes, viele Tipps und Tricks
Sonntag Praxis: Wir üben das Vortrabren und Puls messen, den Start und Zieleinritt und das Verhalten auf der Wettkampfstrecke
- Referentin: Elsbeth Brunner, Diplomtrainerin Swiss Olympic
(über 8300 Wettkampfkilometer und ehem. Chef d`Equipe)
Co-Referentin: Jil Bachmann (erfahrene Distanzreiterin und Groom)
- Zeiten: Samstag: 13.00 Uhr – 17.30 Uhr
Sonntag: 9.00 Uhr – ca. 16.00 Uhr
- Besonderes: Am Sonntag üben wir direkt mit dem eigenen Pferd oder Pony.
Anschliessend kleiner Ritt und für TeilnehmerInnen ohne Pferd Betreuen/Grooming auf der Strecke. Der Kurs eignet sich auch für zukünftige Betreuer/Groom.
- Kosten: 190.00 CHF incl. Imbiss (So) und alle Getränke
In den Kurskosten ist ein 10.00 CHF Gutschein für alle zukünftigen Angebote des Kompetenzzentrums für Distanzreitsport inbegriffen.
Samstagnachmittag für Betreuer/Groom: 70.00 CHF
- Die Anmeldung ist nur gültig bei gleichzeitiger Bezahlung.
Anmeldeformular und Bankdaten: www.brunner-reithof.ch
- Anmeldeschluss: Montag 12. März 2018
Die Anmeldebestätigung sowie weitere Informationen werden den Angemeldeten per Mail versendet.
- Weitere Kursangebote:
- Kurs 2: Sonntag, 29. April 2018: Themen: Groompoint und Vetgate schnell und effizient, Betreuen/Grooming (siehe separate Ausschreibung)
- Kurs: Mentales Training: 06. und 20. April 2018 (siehe separate Ausschreibung)