



ZEN-CHALLENGE 2026

Liebe ZEN-Mitglieder, liebe Reiterinnen und Reiter

Auch dieses Jahr laden wir euch herzlich zur ZEN-Challenge der Zentralschweiz ein! Wir schicken euch auf fünf abwechslungsreiche und wunderschöne Trainingsstrecken in und rund um unsere Region.

Insgesamt warten rund 115 abwechslungsreiche Kilometer mit einigen Höhenmetern auf euch – dafür werdet ihr mit tollen Ausblicken und unvergesslichen Momenten belohnt.

So funktioniert's:

Reitet (oder fährt) alle fünf Strecken im Laufe des Jahres ab – *ungefähr* nach den vorgegebenen Routen. Ihr entscheidet selbst über Tag, Uhrzeit und Tempo. Alles, was ihr braucht, ist ein Pferd und eine App oder Sportuhr, mit der ihr euren Ritt aufzeichnet (z. B. Endomondo, Strava, Garmin usw.). Sendet uns die Aufzeichnung zusammen mit ein paar Fotos als kleinen „Beweis“.

Alle, die bis Ende Jahr alle fünf Strecken absolviert haben, erhalten eine Auszeichnung – selbstverständlich auch Kutschenfahrerinnen und -fahrer.

Macht mit und entdeckt die Vielfalt der Zentralschweiz und der angrenzenden Kantone!

Folgende Strecken gilt es 2026 zu meistern:

- Lotzwil BE (18km)
- Lotzwil/Rüschelen BE (24km)
- Eigenthal LU (18km)
- Arch BE (30km)
- Huttwil/Reiswil BE (25km)

Um das Kartenmaterial zu erhalten, meldet euch per Mail an bei:
vanessaherzig@yahoo.com

Liebe Grüsse

Eure ZEN Regionalgruppenleiterin
Vanessa

Ein herzliches Dankeschön geht an Barbara Greub – Dank ihrem Einsatz habt ihr komplett neue Strecken und das Streckenmaterial wurde von ihr aufbereitet.

Rahmenbedingungen:

Strecken können in unabhängiger Reihenfolge zusammen oder allein bis Ende 2026 absolviert werden. Bitte haltet euch an feste Wege und an den Reiter-Knigge. Sollten Probleme auf der Strecke auftauchen, wendet euch bitte an mich, damit wir es entsprechend kommunizieren können (in der Facebook Gruppe der Distanzreiter Zentralschweiz). Es ist nicht schlimm, wenn die Strecke nicht haargenau nachgeritten wird!

Karten werden vom ZEN zur Verfügung gestellt mit Anweisungen und Tipps, wo am besten mit dem Hänger parkiert werden kann. BITTE den Parkplatz immer so verlassen wie er aufgefunden wurde (alle Pferdeäpfel mitnehmen, Heu aufwischen etc.)! Danke. Ihr könnt die Strecke auch an einem anderen Punkt beginnen. Ihr könnt die GPX-Daten ganz einfach direkt aus der swisstopo App exportieren. Wenn ihr die Strecke mit der swisstopo App auf eurem Handy abreiten möchtet, empfiehlt es sich, eine Powerbank mitzunehmen.

Anmeldung: Um das Kartenmaterial zu erhalten, meldet euch bitte bei Vanessa (vanessaerzig@yahoo.com) an. Anmeldeschluss gibt es keinen. Je früher ihr euch anmeldet, desto mehr Zeit habt ihr!

Kosten: ZEN-Mitglieder erhalten das Kartenmaterial kostenlos, alle Anderen bitten wir um einen Unkostenbeitrag von CHF 15.—

Bitte bei der Anmeldung überweisen, danke!

(CH52 8080 8002 5088 8341 0 ltd. auf Distanzreiter Zentralschweiz, 6265 Roggliswil)

Pferd- & Reiterpaar: Bitte reitet nur mit gesunden und fitten Pferden. Ob ihr immer mit dem gleichen Pferd geht, spielt für die Challenge keine Rolle. Die Challenge ist pro Reiter gerichtet.

Tempo: Ihr könnt das Tempo frei wählen, da es keinen Einfluss auf die Challenge hat. Nutzt die Strecke entweder als Trainingsritt oder als gemütlichen Ausritt – Hauptsache, es macht Spass!

Aufzeichnung: Damit wir auch wissen, dass ihr die Strecke geritten seid, brauchen wir von euch eine Aufzeichnung mit einer App oder einer Sportuhr. Wir freuen uns auch über «Beweisfotos» vom Ritt. Falls wir dein Beweisfoto nicht für unsere Facebook-Gruppe oder die Regiogruppen-Höcks verwenden dürfen, gib uns bitte einfach kurz Bescheid in deiner Rückmeldung.

Rückmeldung: Wir würden uns freuen, wenn ihr regelmässig eure Ritte einsendet und uns mitteilt, ob noch weitere Challengeteilnehmer mit euch geritten sind. Bitte sendet eure Aufzeichnungen innerhalb einer Woche ein. So können wir eine Zwischenwertung veröffentlichen und hoffentlich auch andere zur Teilnahme motivieren!

Haftung: Die Teilnahme geschieht auf eigene Gefahr. Versicherung Sache der ReiterInnen.

Challenge: 5 Ritte bis Ende Jahr. Wer es schafft, erhält eine Auszeichnung (Plakette)!

Besonderes: siehe beim entsprechenden Kartenmaterial

